

コアコンディショニング

腰痛、肩こり、膝痛は体の不均衡から起こります。
姿勢を整えるために脊柱、足裏を中心とした自分自身の
身体のメンテナンス方法を知り、日々の日常生活を
スムーズにしましょう！



- 場所 G-artsスタジオ
- 曜日 水曜日・木曜日・金曜日
- 時間 10時半～12時
- 料金 1回：1,650円
回数券：5,940円（4回） 11,220円（8回）

定員
8名

■スタッフ 雪山 裕也

※動きやすい服装でご参加ください

※持ち物：飲み物、室内シューズ、タオル

お申込みは、にしおか整骨院まで 0798-66-4480